**ПАМЯТКА УЧАСТНИКА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ СБОРОВ ХОККЕЙНЫХ ВРАТАРЕЙ**

**Стоимость участия:**

Стоимость участия в Специализированных сборах для хоккейных вратарей составляет 20 000 (Двадцать тысяч) рублей с одного участника.

**Что необходимо иметь при себе:**

*Документы:*

* Копию свидетельства о рождении или паспорта.
* Копию страхового полюса ОМС (Обязательного Медицинского Страхования).
* Квитанцию об оплате.

*Экипировка:*

* Хоккейная форма для занятий на льду. Наточенные коньки !
* Две клюшки (для занятий на льду и вне ледовой подготовки).
* Чехол на крюк клюшки (носок) для занятий в зале.
* Спортивный костюм для занятий в зале и на открытых площадках (шорты и штаны, майки с короткими и длинными рукавами)
* Спортивная обувь для занятий в зале, наиболее подходящая – кроссовки для игры в теннис, футбол в зале,
* Спортивная обувь для занятий на открытых площадках – любая.
* Теннисные мячи (мин. 4 шт.).
* Скакалка.

Для индивидуальных занятий на сборы привезти видео материал игр и тренировок с вашим участием.

*Дополнительно:*

* Сменная обувь для пребывания в жилом корпусе.
* Принадлежности для бассейна (плавки, шапочка, резиновые тапочки).

*Как добраться:*

Из Москвы: От Автостанции «Красногвардейская» (ст. Метро «Красногвардейская») на автобусе до г. Алексин

**Контакты:**

По всем интересующим Вас вопросам просьба обращаться к Козину Олегу Владимировичу –

Вице-президенту по спортивно-методической работе Федерации хоккея Московской области по телефону: +7 (903) 790-58-45 или электронной почте: hockeyfederationmo@gmail.com с пометкой «Сборы вратарей в г. Алексин».